



## Curs d'enduro a Mieres

Formació per debutants i craks



Aquí pots treballar de manera personalitzada les teves habilitats com a pilot d'enduro en una de les millors zones off-road existents en l'actualitat. Les sessions es realitzen en grups reduïts al màxim per adaptar-les al nivell i experiència de cada participant. A més, per practicar no utilitzem circuits de supercross, sinó un amplíssim territori natural amb una diversitat extraordinària i un marc paisagístic de somni. Aprendre practicant, aquest és el nostre lema. I si busques diversió a tope, no et preocupis: aquí la tens garantitzada!

La base d'operacions des de la qual es realitzen els entrenaments és Casa Mieres, una casa rural recentment remodelada i amb un disseny estètic molt cuidat que constitueix un punt de partida idoni per a les sortides. Treballant sempre amb grups reduïts (màxim 6 persones a part del monitor, Christoph del Bondio), escollim els trajectes ideals per poder perfeccionar les habilitats individuals de cada participant.

Per això disposem d'una xarxa de camins de varis mils de kilòmetres que ofereix trams de tots els nivells de dificultat imaginables. A Mieres es pot practicar enduro els 365 dies de l'any, encara que les estacions més adequades són la primavera, la tardor i l'hivern. Amb el desgel, a la primavera hi ha moltes pistes de muntanya que es converteixen en autèntics festivals de fang; la tardor, és perfecta per gaudir dels esplèndids colors que tenyeix el follatge dels boscos, i a l'hivern podem gaudir de les agradables temperatures de la costa veïna pel matí i, per la tarda, obrir pas entre la neu que cobreix les muntanyes. En la nostra zona, el període àlgid de l'estiu resulta bastant calorós i ens fa suar de valent.

Una cuina elaborada amb cura, bars d'ambient popular i diversió són la cirereta del pastís per arrodonir aquesta setmana fora de sèrie.

### Allotjament

A Casa Mieres, la nostra seu, molt acollidora tenim 4 habitacions, tres banys, varies sales, barbacoa, taller complet, etc. Al poble de Mieres hi ha més cases de turisme rural. En total podem allotjar fins a 30 persones.

### Etaques

Entre 50 i 200 km. diaris segons el grau de dificultat. La sortida normalment és entre les 9 h. i 10 h. del matí i la tornada cap a les 6 h. de la tarda .

### Rutes

Per a tots els gustos: emocionants rutes per pistes de tots els nivells de dificultat, fins que el cos et digui prou!

### Motos



Amb la teva propia moto o amb moto de lloguer. Les de 2 cilindres per als més experts.

### **Equipament**

Es obligatori: Pneumàtics de tacs, silenciador homologat, equip de protecció personal complet, documentació i assegurança de la moto.

## **5 DIES AMB MOTO / 6 NITS**

### **Inclou**

6 nits en habitació doble, mitja pensió, 5 dies amb moto amb guia Christoph del Bondio, curs de conducció (per muntanya, no en circuit de motocross), curs d'orientació amb mapa, roadbook i GPS, curs bàsic de mecànica i d'afinació de la moto (suspensions, posició del manillar, etc.), disponibilitat del taller i eines, assistència mèdica i mecànica d'urgència, mapa de la zona i regal de record.

### **No inclou**

Dinar, begudes, benzina, assegurança de cancel·lació de viatge.

## **3 DIES AMB MOTO / 4 NITS**

### **Inclou**

4 nits en habitació doble, mitja pensió, 3 dies amb moto amb guia Christoph del Bondio, curs de conducció (per muntanya, no en circuit de motocross), curs d'orientació amb mapa, roadbook i GPS, curs bàsic de mecànica i d'afinació de la moto (suspensions, posició del manillar, etc.), disponibilitat del taller i eines, assistència mèdica i mecànica d'urgència, mapa de la zona i regal de record.

### **No inclou**

Dinar, begudes, benzina, assegurança de cancel·lació de viatge.